

MY HAPPY MEMORIES!

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

♥ _____

HAPPY MEMORIES del mese. Cosa sono? Sono tutte le cose belle che hai fatto nel mese passato. A cosa serve? A ricordarti di tutti i momenti felici che hai avuto nei 30 giorni del mese scorso: persone nuove che hai incontrato, esperienze nuove che hai fatto, traguardi raggiunti e viaggi intrapresi. Fai una lista dettagliata, aiutandoti se vuoi con le foto scattate dal cellulare, con i tuoi post di Instagram o con la tua agenda...insomma trova tu il modo ma compila la tua LISTA DEI MOMENTI FELICI. Non perderne il ricordo!

Avere ogni mese la tua Lista dei Momenti Felici ti farà sorridere e sarà un vero piacere rileggerla tra qualche mese, quando crederai che tutto il mondo ce l'ha con te, oppure quando ti verrà la voglia di lamentarti della tua vita.... Sei pronto? Prendi carta & penna, un caffè o una tisana, sfoglia la tua agenda e inizia a scrivere dopo i cuoricini! 😊